



TORBA DO SZPITALA DLA MAMY

- dokumenty, wyniki badań, karta ciąży
- maść na brodawki
- 2-3 koszule nocne
- majtki siateczkowe
- szlafrok, ciepła bluza
- szare mydło do podmywania krocza
- ciepłe skarpety
- ręcznik papierowy do osuszania
- 2 ręczniki
- podkłady na łóżko
- klapki
- kosmetyki pod prysznic
- podkłady poporodowe - 2/3 paczki





TORBA DO SZPITALA DLA MAMY

- ubranie na wyjście ze szpitala
- woda i ew. jedzenie
- papier toaletowy
- biustonosz do karmienia
- pasta i szczoteczka do zębów
- książka
- szczotka do włosów
- leki, które biorę na stałe
- telefon komórkowy i ładowarka
- laktator
- kubek i sztućce
- wkładki laktacyjne
- pomadka ochronna do ust
- suszarka do włosów



TORBA DO SZPITALA DLA MAMY

herbatka
laktacyjna

gumka do włosów

kosmetyki
kolorowe

chusteczki



TORBA DO SZPITALA DLA DZIECKA

- ubranka: kilka sztuk śpioszków, body, pajacyków (ok.8)
- kilka par skarpetek (ok. 3)
- 2 czapeczki
- chusteczki lub waciki do podmywania pupy
- waciki higieniczne do przecierania, jakby dziecku się ułało, czy do zmiany pieluszki
- podkłady do przewijania
- pampersy lub pieluszki wielorazowe
- 3 pieluchy tetrowe
- rożek/kocyk
- ręcznik, jeśli szpital nie zapewnia
- 2 rękawiczki niedrapki
- krem przeciw odparzeniom