



Zabaw dla dzieci w wieku 0-2 lata

www.dziubdziak.pl

Zabawy bez zabawek

Kiedy Dziubdziak miał kilka miesięcy, zastanawiałam się, co robić w domu, czym go zająć, żeby wspomóc jego rozwój i żeby nam się nie nudziło. Akurat była jesień, później zima, więc sporo czasu spędzaliśmy w domu. Szukałam, wymyślałam, głowiłam się, jak wypełnić ten czas. Pewnie też się nad zastanawiasz?

Dlatego pomyślałam, że ten e-book – Zabawy bez zabawek będzie trafnym prezentem dla Ciebie – mam nadzieję, że będzie inspiracją i nie będziesz musiała się tyle głowić, jak spędzić czas :)

Wszystkie pomysły na zabawy były tworzone dla Ciebie pod kątem dzieci w wieku 0-2 lata i zostały przez nas wielokrotnie przetestowane :) Wiele z nich sprawdzi się też znacznie później. Dodatkowo, pewnie podczas zabawy przyjdą Ci do głowy modyfikacje, dzięki którym jeszcze podwoisz albo potroisz ilość zabaw :) Zastanawiałam się, czy dzielić zabawy wg wieku dziecka, ale doszłam do wniosku, że każde dziecko rozwija się w innym tempie, więc myślę, że będziesz wiedziała najlepiej, jaka zabawa już się u Was sprawdzi, a z jaką jeszcze trzeba poczekać. Bawcie się dobrze :)



DOMOWE GRZECHOTKI

Potrzebujesz

- kilku butelek
- ziarna kawy
- ryż
- kaszę
- soczewicę
- pałeczki cynamonu

Wskazówki

Zbierz kilka butelek po wodzie mineralnej (mogą być z różnych firm, dzięki temu będą różniły się wielkością, kształtem, kolorem) i nasyp do nich troszkę ziaren kawy, soczewicy, kaszy, ryżu itp. Możesz też do jednej z nich nalać wody, barwnik spożywczy, brokat. U nas najbardziej sprawdziła, woda i koraliki ze starej bransoletki. To fajny i prosty sposób na domowe grzechotki, a dzięki temu, że możesz wypełnić je wieloma przedmiotami, każda będzie wydawała inny dźwięk.



MÓW I ŚPIELAJ

Potrzebujesz

siebie :)

Wskazówki

Muzykę może być wykorzystana podczas odpoczynku, relaksu, zabawy:

- zachęć dziecko do rozpoznawania dźwięków,
- opowiadaj o tym, co słyszycie – na spacerze – ptaszki, samochody. W domu – telefon itp., ze starszakiem możesz nasłuchiwać dźwięków i naśladować je np. tykanie zegara,
- śpiewaj ulubione piosenki - dzięki piosenkom dziecko nie tylko ma kontakt z muzyką, ale pozna wiele nowych wyrazów. Podczas śpiewania dodatkowo podkreślaj rymy, a rytm możesz wystukiwać klaszcząc w ręce. Śpiewaj głośnej, ciszej, szeptem,
- możecie też słuchać nagrań.



MAŁY MUZYK

Potrzebujesz

- garnek
- drewnianą łyżkę

Wskazówki

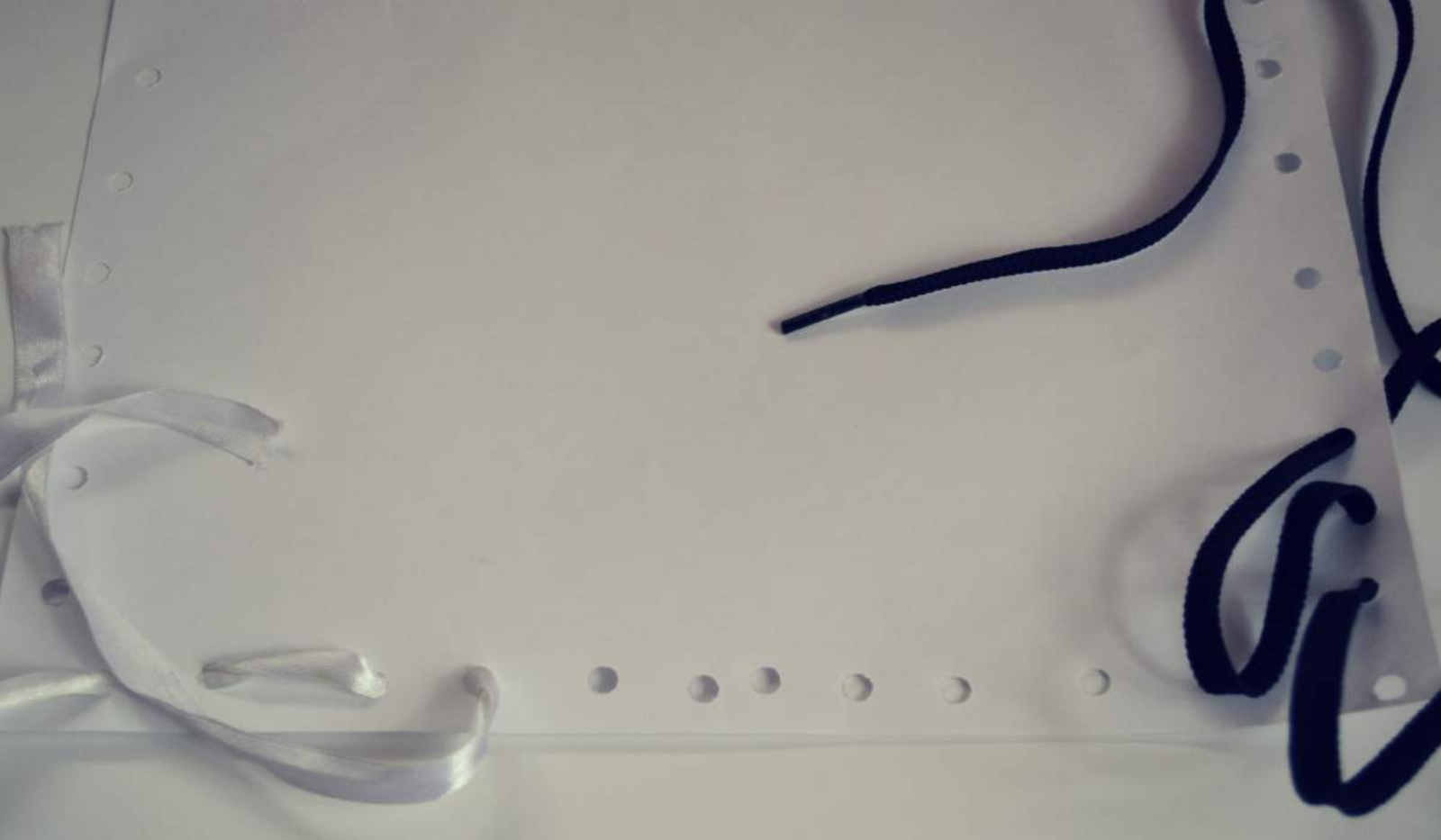
Jeśli potrafisz grać na jakimś instrumencie – graj :)
Ja odkopałam ze strychu swój keyboard, na którym uczyłam się grać przez wiele lat. Coś tam pozapominałam, coś przypomniałam i tak sobie gramy. Kiedyś Dziubdziak słuchał tego co ja gram, a teraz woli sam tworzyć i idzie mu to coraz lepiej. Na pewno maluch ucieszy się z możliwości uderzania w bębenek, pianinko, cymbałki. Bębenek może udawać garnek lub miska i drewniana łyżka. Sama również uderzaj w bębenek – mów czy są to dźwięki głośne czy ciche. Zamiast bębena możesz też stworzyć grzechotkę z puszki i nasion np. kawy.



TAŃCZ

Wskazówki

Tańcz w ramach treningu, rozładowania stresu, spraw sobie radość i zachęć dziecko do tańca. Dziecko będzie przytupywać, kołysać się, machać rękami – to świetna okazja do gimnastyki i nauki panowania nad ciałem. Wykorzystaj do zabawy chustki/apaszki – podrzucaj je w powietrze i obserwujcie jak opadają, szeleść nimi. Trzepocz w powietrzu, zawijaj w rytm muzyki. Możesz też puszczać bańki mydlane.



WŁÓŻ I POCIĄGNIJ

Potrzebujesz

- sznurówkę
- przedmiot z dziurką
- kartkę lub dziurkacz

Wskazówki

Znajdź sznurówkę i jakiś przedmiot z dziurką, który maluch może na nią nawlec. U nas fajnie sprawdzają się patyczki do lodów z IKEA. Możesz też wykorzystać koraliki, ale tak jak w przypadku każdego mniejszego przedmiotu, trzeba uważać, by dziecko go nie połknęło. Druga opcja to zrobienie planszy do nawlekania – weź kartkę i zrób dziurki dziurkaczem. Następnie zachęć dziecko do przewlekania sznurówki i „szycia”.



WSTAŹKOWA ZABAWA

Potrzebujesz

- wstążki
- gumkę do włosów

Wskazówki

Zawiąż kilka wstążek wokół gumki do włosów – na wstążki można nie tylko patrzeć, można je chwytać, obracać, ciągnąć, kręcić nimi.



SZUKAMY KLAMEREK

Potrzebujesz

- klamerki do prania

Wskazówki

Klamerki do prania można rozrzucać, przekładać z miejsca na miejsce, segregować według kolorów, przypinać do ubrań, papieru. Nawet klamerka sama w sobie jest bardzo interesująca i przypinanie jednej do drugiej. Możesz też użyć klamerki jako wędki np. wrzucając do miski cienki makaron, który uda się wyciągnąć za pomocą klamerki. To bardzo wciągająca zabawa, bo nie dość, że klamerki można łączyć ze sobą, to jeszcze do wielu innych domowych przedmiotów.



ROBIMY PRANIE

Potrzebujesz

- miski na pranie
- klamerki do prania

Wskazówki

Do miski na pranie można wkładać klamerki, klocki i je wysypywać. Miska to też doskonały bębenek. Jako mydło może posłużyć klocek. Nalewanie wody do miski, wkładanie brudnych ubrań, pranie „mydłem”. Wylanie wody z wiaderka. Jeśli nie na sucho to na mokro – nalej wody do miski i powrzucaj pojemniki, butelki, foremki, kubeczki. Wracając do prania – przygotuj miskę, mydło (np. klocek) – poćwiczcie nalewanie wody do miski, wkładanie brudnych ubrań, mycie mydłem, wyjmowanie prania, rozwieszanie. A na koniec wylanie wody z wiaderka. Woda wcale nie musi być wodą – możesz np. wsypać do miski orzechy, a mydłem niech będą klocki.



DOMOWE PACYNKI

Potrzebujesz

- rękawiczkę lub skarpetkę
- włóczkę lub tasiemkę

Wskazówki

Też masz w domu mnóstwo rękawiczek i skarpetek bez par? Możesz wykorzystać je do zrobienia pacynek. Możesz do każdego z palców rękawiczki doszyć „włosy” z tasiemki lub włóczki, a z drugiej rękawiczki innego koloru wyciąć i doszyć oczy, usta, albo ubranka.



BUDUJEMY WIEŻĘ

Potrzebujesz

- puste opakowania

Wskazówki

Jako klocki może posłużyć wiele przedmiotów. Świetnie sprawdzą się np. kubeczki po jogurtach, serkach, pudełka. Można z nich budować wieże, domy, a niektórym maluchom dużo radości sprawi ich burzenie.



KARTONOWY SORTER

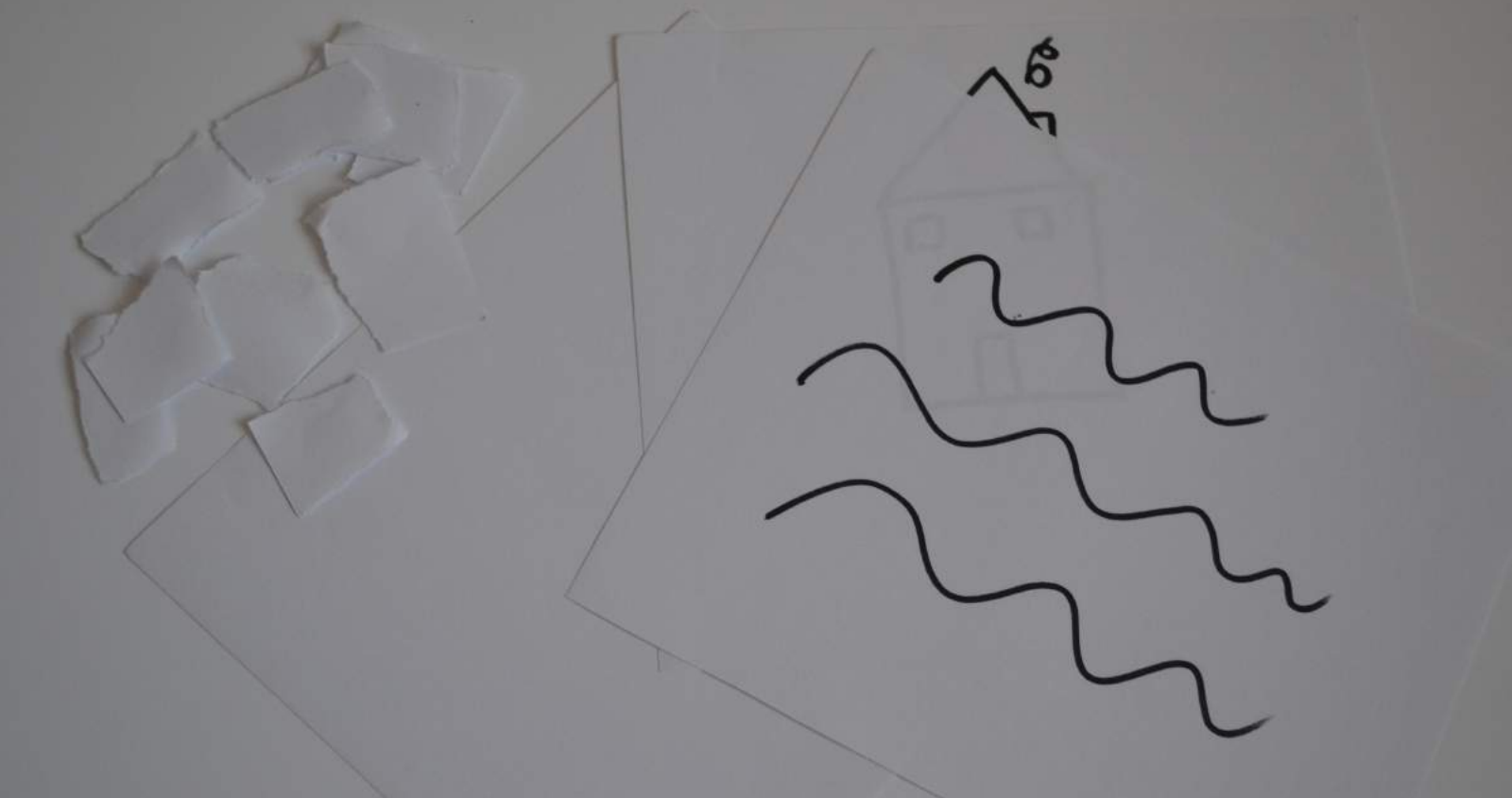
Potrzebujesz

- karton
- kilka małych przedmiotów

Wskazówki

Zrób dziurę w kartonie. Obok pudełka ustaw kilka przedmiotów, które zmieszczą się w tą dziurę, a dziecko będzie je wrzucać i wyjmować w nieskończoność. To taka zabawa w szukanie skarbów, która będzie ewoluować wraz z rozwojem dziecka.

Na początku możesz zachęcać dziecko, by wkładało przedmioty do otwartego pudełka, później zrób dziurki, by mieć sorter. Starsze dziecko, na pewno ucieszy się z możliwości szukania skarbu i zgadywania co się w pudełku znajduje. Dodatkowo do jednej ze stron pudełka możesz przyklejać skrawki materiałów, by dziecko poznawało różne faktury materiałów np. folię spożywczą, folię bezpieczeństwa, gąbkę do zmywania naczyń, myjkę.



OGŁĄDAMY I SZELEŚCIMY

Potrzebujesz

- kartki papieru
- czarny flamaster

Wskazówki

Szeleszczą, można je drzeć, a dodatkowo wykorzystać do stymulacji wzroku rysując na kartce flamastrem białe-czarne kształty. Możesz podrzeć na małe części i zachęcić do dmuchania, by przenosiły się w inne miejsce.



ZAPAL I ZGAŚ

Potrzebujesz

- włącznik światła

Wskazówki

Do tej zabawy potrzebny będzie włącznik światła. Najpierw pokaż maluchowi, że po pstryknięciu światło się zaświeca, a potem gaśnie. Na początku maluch pewnie będzie miał za mało siły, żeby sam przełączyć, ale z czasem na pewno się to uda. To dobry sposób na naukę przyczyną-skutek. Podobnie będzie z otwieraniem i zamykaniem drzwi i zabawą szufladą.



MAŁY TUNEL

Potrzebujesz

- rolkę po papierze toaletowym/ręczniku papierowym
- małą piłkę (np. ze skarpetek lub ping pong)

Wskazówki

Piłeczkę można wkładać z jednej strony i wyjmować z drugiej. Możesz też przykleić rolkę do ściany, żeby dziecko mogło piłeczkę do niej wrzucać.



NAKRĘĆ WŁOSY

Potrzebujesz

- wałek rzepowy

Wskazówki

Nigdy nie sądziłam, że wałek rzepowy może być taki fascynujący... Wystarczy, że dasz go dziecku, będzie wiedział, co robić ;)



ĆWICZYMY PRZENOSZENIE

Potrzebujesz

- wytłaczankę po jajkach
- formę na muffinki

Wskazówki

Masz pustą wytłaczankę po jajkach? Zbierz kilka orzechów, kasztanów lub innych małych przedmiotów. Daj maluchowi łyżkę i zachęć do przenoszenia ich z miski lub stołu do wytłaczanki/formy. Możesz też zamiast łyżki spróbować szczypcy.



ĆWICZYMY PRZENOSZENIE

Potrzebujesz

- plastikowe kubki
- makaron
- ryż

Wskazówki

Weź plastikowe kubki i np. makaron lub ryż. Postaw kilka kubków i zachęć dziecko do przesypywania. Możesz wykorzystać np. płatki, by przy okazji mogło coś zjeść.



ŁADUJEMY

Potrzebujesz

- pudełko
- wiele przedmiotów różnej wielkości np. nakrętki, klamerki

Wskazówki

Zachęć dziecko do załadowywania przygotowanych pudeł/wiaderek, a następnie przewracania do góry dnem i ponownego napełniania.



MOKRA GĄBKA

Potrzebujesz

- gąbkę

Wskazówki

Masz w domu gąbkę? Potnij ją na kawałki, najpierw pokaż suchą, następnie zamocz i pokaż jak wyciska się z niej wodę. Zachęć dziecko do tego samego. Później gąbki możesz wykorzystać do malowania.



DOMOWE PIECZĄTKI

Potrzebujesz

- ziemniaka
- nóż
- farby
- kartki

Wskazówki

Pieczątki z ziemniaka to bardzo łatwa, a efektowna zabawa. Wystarczą nóż, ziemniak i farby. Przekrój ziemniaka na pół i wytnij dowolny kształt. Pomaluj farbą i gotowe :) Do domowych pieczętek możesz też wykorzystać folię bąbelkową, gąbkę, połówkę cebuli lub cytryny.



KOLOROWY MAKARON

Potrzebujesz

- makaron
- ryż
- kaszę
- barwnik spożywczy

Wskazówki

Makaron, ryż, kasza – wszystkie można przesypywać, przekładać. Kiedy już zwykły makaron się znudzi, możesz go zafarbować dzięki barwnikom spożywczym. W taki sposób możesz wykorzystać go również do nauki kolorów, grupowania.



JADALNE FARBY

Potrzebujesz

- jogurt
- barwnik spożywczy lub sok z buraka

Wskazówki

Skończyły się farby, albo szukasz czegoś naturalnego? Dodaj barwnik spożywczy do jogurtu, dzięki czemu zyskasz gotową farbę do malowania. Nie masz barwnika? Zrób sok z buraka, wykorzystaj kakao, kurkumę. Zachęć dziecko do malowania rękami, stopami, dzięki czemu lepiej pozna swoje ciało i będzie mieć dużo frajdy.



ZJEŹDŹALNIA

Potrzebujesz

- przewijak

Wskazówki

Przewijak lub karton – to świetna alternatywa gotowej zjeżdżalni i dobre ćwiczenie na mięśnie brzucha. Masz przewijak? Zrób zjeżdżalnię. Oprzyj go o schody/łóżko/fotel, cokolwiek się do tego nadaje. Maluch ćwiczy brzusek, stópki i ma ogromną frajdę (tylko trzeba mieć mocne ręce do trzymania przewijaka, żeby się trzymał na miejscu). Jeśli nie masz przewijaka, możesz skorzystać z kartonu. Później na podłogę wysypałam kolorowe piłeczki, więc powstał taki mini basen. Na ochłodę z przewijaka zjeżdżały też duże klocki (samochody szybko się przewracały, ale też się nadadzą). Podobnie można po niej spuszczać piłeczki lub coś co przyjdzie Ci do głowy.



AKSAMITNE CIASTO

Potrzebujesz

- szklanka mąki ziemniaczanej
- pół szklanki odżywki do włosów

Wskazówki

Akurat miałam starą odżywkę do włosów, a Dziubdziak uwielbiał wszelkiego typu masy. Bardzo prosty przepis, a bardzo przyjemne w dotyku i łatwe do formowania. U nas rządzą piłeczki – żeby było kolorowe dodałam do nich barwnik spożywczy.



CIECZ NIENEWTONOWSKA

Potrzebujesz

- mąkę ziemniaczaną
- wodę

Wskazówki

Połączenie mąki ziemniaczanej i wody to świetna zabawa sensoryczna. Ja połączyłam mąkę z wodą na oko. Nasyp mąki do miski i dolewaj stopniowo wody cały czas mieszając – najlepiej rękami. W taki sposób najszybciej zorientujesz się, jaka ma być to konsystencja. W zależności od ilości wody, mieszanina będzie raz cieczą, raz ciałem stałym.



KOLOROWE BĄBELKI

Potrzebujesz

- słoik
- olej
- wodę
- barwnik spożywczy
- witaminę C

Wskazówki

Wlej do słoika olej, a następnie np. strzykawką dodaj barwnik spożywczy z wodą. Bąbelki będą unosić się w butelce. Potem dorzuć witaminę C - niesamowita lawa na pewno spodoba się Twojemu maluchowi.



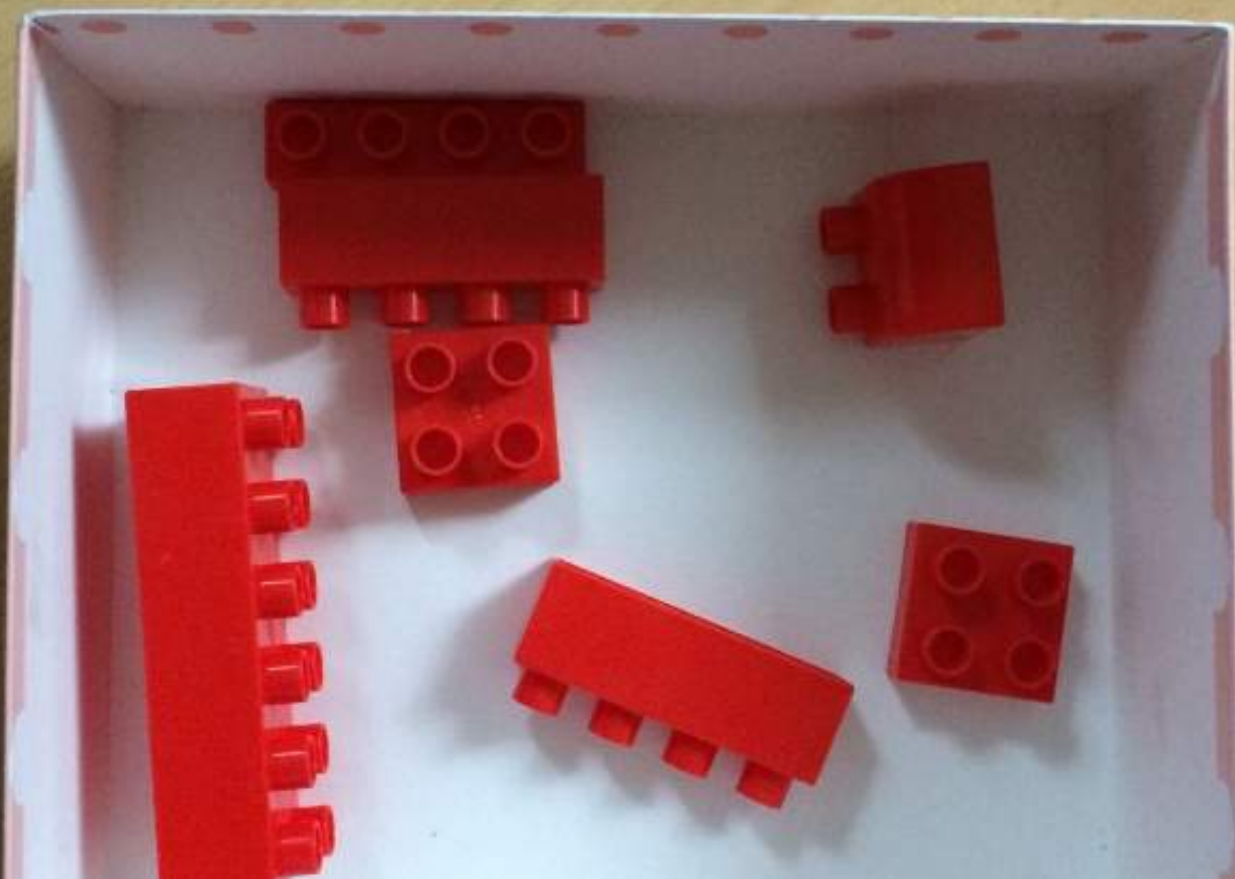
PRZELEWANIE WODY

Potrzebujesz

- plastikowe naczynia
- wodę

Wskazówki

Możesz wykorzystać do tej zabawy kubki po jogurtach, butelki czy inne plastikowe naczynia. W wannie, z miski do miski lub na sucho.



SEGREGUJEMY WG KOLORU

Potrzebujesz

- owoce
- kolorowy ryż
- pudełka

Wskazówki

Włóż różne kolory klocków, owoców do kilku pudełek. Jeśli to macie opanowane, możesz zachęcić malucha do segregowania różnych przedmiotów w tym samym kolorze. Chcesz, żeby było jeszcze trudniej? Rozsyp na papierze lub obrusie jakieś drobne przedmioty np. kolorowy ryż, posypkę spożywczą i zachęć malucha do wkładania ich do pudełek.



ZABAWA W GOTOWANIE

Potrzebujesz

- kuchni

Wskazówki

- zachęć dziecko do mieszania np. suchego makaronu w garnku
- poproś o włożenie owoców do miski, pomoc w sprzątaniu – zamiatanie, ścieranie kurzu,
- ugniatanie klusek, wałkowanie ciasta,
- wszelkie masy do mieszania, ugniatania, przekładania, rozkruszania,
- zabawy w napełnianie, opróżnianie, przesypywanie
- otwieranie opakowań,
- dodawanie przypraw,
- tłumacz, wyjaśniaj, nazywaj składniki, przyprawy – to okazja do poznania wielu nowych, oryginalnych słów – w końcu na co dzień nie mówimy np. o gałce muskatołowej :)
- wykorzystaj mąkę – ugniatanie, poznawanie struktury, obtaczanie, napełnianie nakrętek.



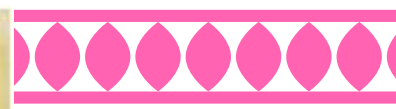
ZABAWY ODDECHOWE

Potrzebujesz

- rurkę
- papierek

Wskazówki

Picie przez słomkę – to świetne ćwiczenie oddechowe. Zachęć też dziecko do dmuchania w rurkę – pustą lub do miseczki z wodą. Możesz też dać troszkę rozwodnionej farby na kartkę i wtedy rozdmuchać ją rurką – w kuchni nie trzeba tak się martwić o porządek, bo woda i szmatki zawsze pod ręką. Ja czasem daję Dziubdziakowi coś ciepłego do jedzenia. Tłumaczę, że jest gorące i żeby dmuchał zanim zje. Uwielbia to i zawsze z zapalem dmucha. Możesz też położyć papierek na swojej ręce i dmuchać.





GIMNASTYKA JĘZYKA

Potrzebujesz

- kisiel
- lusterko

Wskazówki

- woń ust umorusaj dziecko musem owocowym lub kisiem - zlizując smakołyk będzie ćwiczyć ten mięsień,
- powyglupiaj się przed lusterkiem lub po prostu, siedząc naprzeciw siebie – uśmiechajcie się szeroko, cmokaj,
- nabieraj powietrza w policzki, wyciągaj język,
- stróście miny – dodaj do grymasu odpowiednią samogłoskę. Taka zabawa usprawni narząd mowy np. radość – aaa, zaskoczenie – uuu, występ śpiewaczki operowej – ooo, niezadowolenie – yyy itp.,
- moduluj głosem - parskanie konia, terkot traktora, warkot samochodu, naśladowanie gęgania, dźwięków pojazdów alarmowych.



SZUKANIE SKARBÓW

Potrzebujesz

- 2,3,4 kubki (w zależności od wieku dziecka)
- mały przedmiot np. piłkę do ping ponga, kasztan

Wskazówki

W którym kubku znajduje się ukryty przedmiot? Pokaż dziecku piłkę i schowaj ją pod kubkiem, tak by maluch widział, gdzie się znajduje. Zachęć do pokazania kubka z piłką.



PŁYWA CZY TONIE?

Potrzebujesz

- miskę z wodą
- kilka małych przedmiotów (np. balon, gąbkę, kamień, patyk, metalową łyżkę)

Wskazówki

Nalej wody do miski i przygotuj kilka przedmiotów o różnej fakturze - tak, by jedne tonęły, a inne unosiły się na powierzchni. Dodatkowo możesz tu wprowadzić pojęcia ciepłej i zimnej wody, suchych i mokrych przedmiotów. W późniejszym czasie możesz wykorzystać dwie miski – na środku ułóż przygotowane przedmioty i zachęć dziecko do wrzucania do jednej przedmiotów, które utoną, a do drugiej, które utrzymają się na wodzie.



JAKI PRZEDMIOT JEST INNY?

Potrzebujesz

- 2 banany
- jabłko

Wskazówki

Wybierz dwa takie same przedmioty i jeden różny - np. owoce, warzywa - 2 banany i 1 jabłko - poproś dziecko, by wskazało przedmiot niepasujący do reszty. Możesz też poprosić, by wskazało parę.



ZABAWA BALONOWA

Potrzebujesz

- balony

Wskazówki

Można je odbijać, gonić, próbować dmuchać. Możesz też dmuchać balon i wypuszczać z niego powietrze, by maluch widział jak szybko unosi się po pokoju. Dołączając muzykę, możecie z nimi tańczyć. Jeśli maluch jest już na tyle duży możesz zaproponować odbijanie określonymi częściami ciała np. tylko głową, rękami, nogami.



BAŃKI MYDLANE

Potrzebujesz

- bańki mydlane

Wskazówki

Jeśli Twój maluch już dobrze chodzi, zachęć go do gonienia baniek. Mnóstwo śmiechu, zabawy i zachęta do ruchu. Można je rozbijać, gonić, deptać, łapać itd. Zachęć dziecko do gimnastyki narządów mowy m.in. poprzez dmuchanie. Jeśli maluch jest jeszcze niemobilny może patrzeć, jak się pięknie mienia i próbować złapać je rączkami.



SZARE MIASTO

Potrzebujesz

- szary papier
- kredki

Wskazówki

Im mniejsze dziecko, tym większa kartka, więc szary papier super sprawdzi się do rysowania i malowania, kiedy zaczynacie przygodę z rysowaniem. Oprócz tego, możesz narysować tory dla pociągów, ulice dla aut, by dziecko mogło jeździć na nim samochodami. Część papieru możesz odciąć - formujcie z nich kulki - może udawać śnieg lub, jeśli dziecko jest już na to gotowe, poćwiczyć rzucanie do celu np. kosza.



A KUKU

Potrzebujesz

- pieluchę tetrową

Wskazówki

Jeśli dziecko jest już większe, pewnie samo będzie się chowało zachęcając do zabawy. A na początku zabawa w „akuku” przyniesie dużo radości. Wystarczy, że zakryjesz swoją twarz i odsłaniając zawołasz „akuku”. W trakcie takiej zabawy w mózgu dziecka ugruntowują się lub tworzą tysiące połączeń między komórkami nerwowymi. Dzięki takiej zabawie dziecko nauczy się, że przedmioty, które znikają, następnie się pojawiają. Żeby urozmaicić tę zabawę możesz zasłaniać oczy dłońmi, nakładać na głowę pieluchę tetrową, zasłaniać oczy maluchowi, chować zabawkę dziecka.



KOLOROWA MATA

Potrzebujesz

- ugotowany makaron
- galaretka
- jogurt z barwnikiem spożywczym

Wskazówki

Ułóż makaron, galaretkę, jogurt na macie, żeby dziecko mogło dotykać, ścisnąć, ugniatać. Dobrze sprawdzi się też krzeselko do karmienia, bo z pewnością ograniczy bałagan.



GNIOTEK

Potrzebujesz

- balon
- mąkę

Wskazówki

Oprócz tego, że balonami można rzucać, pewnie pamiętasz jeszcze z dzieciństwa gniotka. Do zrobienia go potrzebujesz tylko balona, mąki i wstążeczki. Wystarczy napełnić balon mąką i mocno zawiązać. Możesz też wrzucić do niego ryż lub kaszę, żeby dziecko miało inne wrażenia dotykowe.



ŚCIEŻKA SENSORYCZNA

Potrzebujesz

- polar
- folię spożywczą
- folię bąbelkową
- woreczki śniadaniowe
- mąkę
- wodę
- ręcznik

Wskazówki

Zrób na podłodze ścieżkę sensoryczną i zachęć malucha do chodzenia po niej. Na przykład możesz wykorzystać: polar, folię bąbelkową, folię spożywczą, woreczki śniadaniowe (uwaga – śliskie!), mąkę w kartonie po butach, wodę, ręcznik. Dziubdziaka nie trzeba było zachęcać – chodził tam i z powrotem.



OTWÓRZ SZUFLADĘ

Potrzebujesz

- szufladę

Wskazówki

Ulubioną zabawą Dziubdziaka w kuchni przez bardzo długi czas, było wyjmowanie i wkładanie rzeczy do szuflady. Warto w szufladach, do których dziecko dosięga umieścić takie przedmioty, by mogło się nimi bawić np. drewniane łyżki, pudełka, plastikowe miski itp. Czasem wsadź do szuflady coś nowego, to zniechęci go do odkrywania nowych szafek przez jakiś czas.

Jeśli maluch nie jest przekonany do grzebania w szufladzie, wyciągnij z niej wszystkie przedmioty i zachęć do ich posprzątania.



POZNAJĘ SIEBIĘ

Potrzebujesz

- lusterko

Wskazówki

Dzięki zabawie dziecko poznaje siebie – możesz opowiadać i pokazywać części ciała. Odsuwać, przysuwać je, robić miny. Zamiast lusterka możesz też wykorzystać np. łyżkę stołową.



PLASTIKOWA PUSZKA

Potrzebujesz

- plastikowy słoik lub puszka po kawie

Wskazówki

Można je zakręcać, odkręcać, wrzucać do nich różne przedmioty, mogą też służyć jako grzechotki.



JAKI KOLOR?

Potrzebujesz

- kilka przedmiotów w różnych kolorach

Wskazówki

Pokaż dziecku przedmiot i powiedz, jaki ma kolor. Następnie zachęć, by znalazło przedmiot w takim samym kolorze.



PUDEŁKO ROZMAITOŚCI

Potrzebujesz

- pudełko
- przedmioty o różnych fakturach, kolorach

Wskazówki

Przygotuj pudełko i wypełnij go przedmiotami o różnych fakturach – ręcznik papierowy, folia, papier śniadaniowy, torba papierowa (pod ścisłym nadzorem). Mogą też różnić się kolorami.



PRZYCIŚNIJ

Potrzebujesz

- przedmioty z przyciskami

Wskazówki

A może masz jeszcze stary telefon z tarczą? Jeśli nie, pewnie schowany telefon komórkowy lub stary kalkulator. Wszystkie przedmioty, które mają przyciski i pokrętła świetnie się tu sprawdzą.



SPRZĄTAMY

Potrzebujesz

- wiaderko
- pudełko

Wskazówki

Zabawa jest świetną okazją do nauki codziennych obowiązków. Zachęcaj po zabawie dziecko do wspólnego lub samodzielnego sprzątanania. Przygotuj pudełko i np. poproś dziecko by znalazło wszystkie klocki, pluszaki, czerwone przedmioty, następnie zielone itd. Dodatkowo możesz pytać dziecko, co to za przedmiot lub, jeśli nie jest na to jeszcze pora, po prostu mówić co to.



KTÓRA RĘKA?

Potrzebujesz

- drobna zabawka

Wskazówki

Kiedy dziecko patrzy, chwyć w dłoń jedną zabawkę i zaciśnij pięści. Zachęć dziecko do wskazania, w której ręce trzymasz przedmiot.



PODRZYJ TO!

Potrzebujesz

- stare gazety
- szary papier/kartki papieru
- ręcznik papierowy

Wskazówki

Dzieci uwielbiają drzeć rzeczy. Daj dziecku taką możliwość, przygotowując stare gazety, papier śniadaniowy lub inne materiały, które się do tego nadadzą. Kiedy dziecko drze materiał, możesz opowiadać o jego fakturze np. ręcznik papierowy jest miękki, papier śniadaniowy śliski itd. Możesz też mówić, w jakich są kolorach, zadawać pytania i zachęcać dziecko do opowiadania o swoich wrażeniach.



Spodobały Ci się te zabawy? Jak widzisz pomysłów na wykorzystanie przedmiotów, których używamy na co dzień jest mnóstwo, a na pewno do każdej z zabaw można jeszcze dodać kilka pomysłów.

Będzie mi bardzo miło, jeśli napiszesz do mnie na kontakt@dziubdziak.pl i dasz znać, co myślisz o moim e-booku.

Po więcej inspiracji dotyczących zabaw i nie tylko zapraszam Cię na mojego bloga **www.dziubdziak.pl**. Znajdziesz tam wiele wpisów dotyczących zdrowia i rodzicielstwa.

Jeśli chcesz być na bieżąco nie tylko z postami, ale naszym życiem codziennym, polub moją stronę na Facebooku.

Pozostańmy w kontakcie!

Daga

