

MUZYCZNE AKTYWNOŚCI

Świąteczne



ZABAWA NR 1

GRA DŹWIĘKOWA

Wersja świąteczna

Świąteczna wersja pamięci dźwiękowej to naprawdę masa świetnej zabawy dla małych i dużych! Wyostrz swój słuch i powiedz z jakim świątecznym przedmiotem, piosenką czy tradycją kojarzy Ci się dany dźwięk.

Jeśli macie jakieś swoje własne rodzinne tradycje, które możesz przedstawić za pomocą dźwięku - tym lepiej! Rzuć dźwiękowe wyzwanie swojemu dziecku :)

Czego potrzebujesz?

małych, nieprzezroczystych pojemników z przykrywkami (dobrze sprawdzą się małe pojemniki po jogurtach, do których wieczko można zrobić z kawałka bibuły i gumki recepturki)

kilku przedmiotów reprezentujących świąteczne dźwięki do ogadnięcia (proponuję poniżej)

jeżeli nie masz nieprzezroczystych pojemniczków - użyj dodatkowo mikołajowej czapki do zasłonięcia oczu podczas zabawy (lub apaszki / szalika / chusty) :)

kartki i ołówka (jeżeli chcecie zapisywać wersje każdego uczestnika)

Pojemniczki przygotuj wcześniej i włóż do nich wszystkie wybrane przez siebie świąteczno-dźwiękowe przedmioty. Usiądźcie przy stole lub na podłodze i po kolei próbujcie odgadnąć do jakiego przedmiotu należy dźwięk z konkretnego pojemniczka (uwaga! Ty nie bierzesz udziału w zabawie :)). Możecie przyznawać różne bonusy za podanie nazwy zwyczaju czy tradycji, z którą dana rzecz się kojarzy.



TIP

Możesz podwoić liczbę pojemniczków i zagrać z dzieckiem w typową pamięć dźwiękową!

Pomysły świąteczno-dźwiękowych przedmiotów:

- ❄ małe dzwoneczki
- ❄ szyszka
- ❄ igły sosnowe
- ❄ kawałki pierniczków
- ❄ migdały
- ❄ cukierki na choinkę
- ❄ orzechy
- ❄ sianko
- ❄ pomarańcza / mandarynka
- ❄ laska cynamonu
- ❄ czekolada
- ❄ pokruszona bombka
- ❄ koraliki choinkowe
- ❄ pourywane kawałki łańcucha choinkowego
- ❄ sztuczny śnieg / waciki
- ❄ wstążeczki / kokardki



ZABAWA NR 2

JAKA TO MELODIA

Wersja świąteczna

Muzyczna zabawa dla całej rodziny, która łączy pokolenia! Znajdź jak najwięcej świątecznych przebojów oraz kolęd i śpiewaj z całą rodziną.

Czego potrzebujesz?

- ❄️ kartki papieru i ołówek
- ❄️ wyobraźni
- ❄️ tytułów piosenek świątecznych i kolęd, które znacie
- ❄️ nożyczek

Weź kartę papieru i potnij ją na równe prostokąty (tyle prostokątów ile tytułów piosenek i kolęd przychodzi Ci do głowy). Na każdej karteczce wpisz tytuł piosenki świątecznej lub kolędy, która przychodzi Ci do głowy. Ważne, aby wszyscy uczestnicy znali te utwory i kojarzyli melodię. Możesz posłużyć się również angielskimi wersjami (jeżeli Twoje dziecko na przykład bardziej je kojarzy).

Położ wszystkie karteczki (tytułami do dołu) na środku stołu. Każdy z uczestników bierze po jednej karteczce. Możecie również brać je po kolei zgodnie z ruchem wskazówek zegara. Osoba, która ma karteczkę, odczytuje tytuł i nuci daną melodię. Zadaniem reszty jest odgadnąć tytuł nuconego utworu.



TIP

Jeżeli Twoje dziecko nie potrafi jeszcze czytać - bądź z nim w drużynie.

Najbardziej znane piosenki świąteczne i kolędy:

- ❄️ "Wśród nocnej ciszy"
- ❄️ "Jezus malusieńki"
- ❄️ "Jingle bells, jingle bells"
- ❄️ "All I want for Christmas is you"
- ❄️ "Cicha noc"
- ❄️ "Nasza zima zła"
- ❄️ "Przybieżeli do Betlejem"
- ❄️ "Jingle bell rock"
- ❄️ "Let it snow"
- ❄️ "Mędrcy świata, monarchowie"
- ❄️ "Pójdźmy wszyscy do stajenki"
- ❄️ "Merry Christmas everyone"
- ❄️ "Feliz navidad"
- ❄️ "Santa Claus is coming to town"
- ❄️ "Z kopyta kulig rwie"
- ❄️ "Last Christmas"
- ❄️ "Kto wie"
- ❄️ "Jest taki dzień"



ZABAWA NR 3

SERPENTYNY TANE CZNE

Wersja świąteczna

Serpentyny taneczne to świetny sposób na godziny wspaniałej zabawy w rytm ulubionych świątecznych piosenek. Dzieci je uwielbiają!

Czego potrzebujesz?

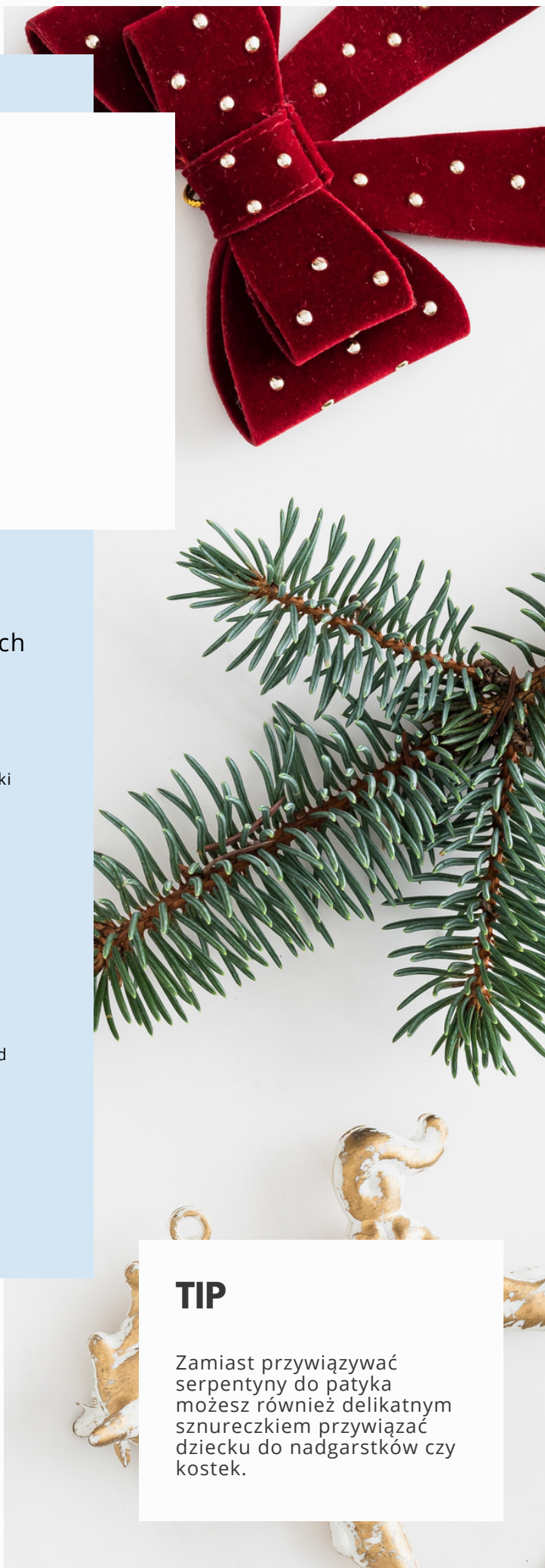
- ❄️ zielonych i czerwonych serpentyn (mogą to być podłużne skrawki materiału albo wstążki)
- ❄️ sznurka lub mocnej nitki
- ❄️ małego dzwoneczka (nie musi go być, jeśli akurat nie masz żadnego)
- ❄️ taśmy klejącej
- ❄️ dwóch patyczków po lodach (albo krótkich patyczków)

Weź zieloną i czerwoną serpentynę i połącz z jednej strony za pomocą taśmy klejącej (może wyglądać, jak końcówka sznurówki od butów). Przymocuj powstały koniec do końca patyczka po lodach (lub zwykłego patyka). Jeżeli chcesz użyć dzwoneczka - przewlecz cienki sznurek lub nitkę przez dzwoneczek i przywiąż do patyka w miejscu, w którym są serpentyny. Dla pewności możesz przymocować lepiej taśmą.

Włącz ulubione piosenki świąteczne dziecka i tańczcie!

TIP

Zamiast przywiązywać serpentyny do patyka możesz również delikatnym sznureczkiem przywiązać dziecku do nadgarstków czy kostek.



ZABAWA NR 4

CZEGO SŁUCHAJĄ BAŁWANKI?

Wersja świąteczna

Zabawa zachęcająca całą rodzinę do ruchu, pobudzenia swojej kreatywności oraz dopingowania swojej drużyny. Idealna na zimny, świąteczny poranek (lub dzień :)).

Czego potrzebujesz?

- ❄ kilka tekturowych rolek po papierze toaletowym
- ❄ kartek białego papieru
- ❄ kolorowych pomponów
- ❄ markerów
- ❄ nożyczek
- ❄ gorącego kleju
- ❄ drucików kreatywnych
- ❄ miękkiej, małej piłeczki

Pierwszą rzeczą, którą musisz zrobić jest obłożenie rolek po papierze toaletowym białym papierem (każdą z osobna) tak, aby były całe białe. Przytnij papier tak, aby pasował i przyklej dokładnie gorącym klejem. To będą Wasze kręglowe bałwanki :)

Gdy klej wyschnie weź marker i narysuj bałwankom oczy, buzie, guziki oraz marchewkowe nosy. Teraz czas, aby zrobić im nauszники i szaliki z drucików kreatywnych i pomponów.



Pierwszą rzeczą, którą musisz zrobić jest obłożenie rolek po papierze toaletowym białym papierem (każdą z osobna) tak, aby były całe białe. Przytnij papier tak, aby pasował i przyklej dokładnie gorącym klejem. To będą Wasze kręglowe bałwanki :)

Gdy klej wyschnie weź marker i narysuj bałwankom oczy, buzie, guziki oraz marchewkowe nosy. Teraz czas, aby zrobić im nauszники i szaliki z drucików kreatywnych i pomponów.

Weź wybrany przez siebie kolor drucika (przytnij, jeżeli jest taka potrzeba) i przyklej gorącym klejem po bokach głowy bałwanka. To będzie podstawa jego nauszników. Dodaj po obu stronach małe pompony w tym samym kolorze.

Na koniec weź dwa druciki kreatywne w różnych kolorach i skręć je razem, aby utworzyły kolorową spiralę. Owiń je wokół szyi swojego bałwanka. Zróbcie resztę bałwanków w identyczny sposób :)

Weź białą kartkę papieru i potnij na małe prostokąty. Na każdym z nich napisz nazwę piosenki świątecznej lub koledy. Powstałe karteczki powkładaj do zrobionych wcześniej bałwanków (do każdego po jednej).

Bałwanki ustaw jak pionki w kręglach po jednej stronie pokoju. Wy podzielcie się na drużyny i ustańcie po drugiej stronie pokoju.

Grajcie jak w normalne kręgle. Możecie również zapisywać sobie punkty.

Gdy podczas rzutu nie zdołacie przewrócić wszystkich bałwanków - zaczyna się muzyczna zabawa! Czego słucha bałwanek, który został?

Spróbujcie zgadnąć jaka świąteczna piosenka mieści się w środku bałwanka. Ta drużyna, która odgadnie pierwsza - otrzymuje dodatkowy punkt.

Możecie również poprosić jedną osobę z drużyny, aby zobaczyła jaki utwór skrywa się w danym bałwanku i zanuciła do reszcie drużyny (coś na zasadzie muzycznych kalamburów albo jaka to melodia).

Wersja, którą wybierzesz zależy tylko i wyłącznie od Was!



TIP

Robienie bałwanków wspólnie z dzieckiem to naprawdę świetna zabawa! Pozwól mu również wymyśleć część piosenek świątecznych ukrytych w środku.

ZABAWA NR 5

NIE DOTKNIJ DZWONECZKA

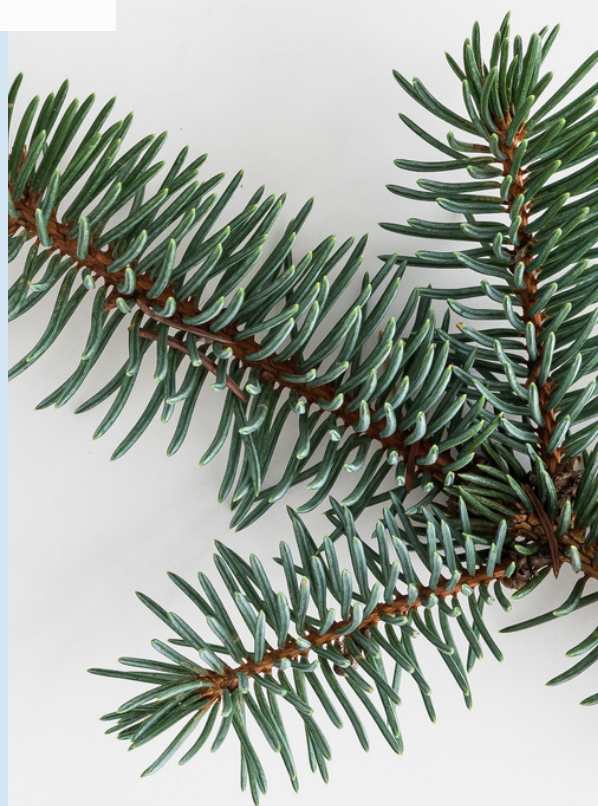
Wersja świąteczna

Prosty tor z przeszkodami, który można modyfikować w zależności od wieku i predyspozycji dziecka. Twoje dziecko go pokocha!

Czego potrzebujesz?

- ❄️ kilku / kilkunastu małych dzwoneczków, które możesz zawiesić (w zależności od tego ile przeszkód będziesz robić)
- ❄️ hula hop (albo coś okrągłego przez co z łatwością Twoje dziecko przejdzie)
- ❄️ kij od szczotki (lub inna długa plastikowa rurka)
- ❄️ dwa krzesła
- ❄️ długa deska / listwa przypodłogowa (coś, co może imitować równoważnię)
- ❄️ sznurek / gruba nitka
- ❄️ plastelina / play dough
- ❄️ dwie poduszki

Przygotuj poszczególne elementy toru przyszepiając do nich dzwoneczki.



Hula hop przymocuj sznurkami do sufitu (lub do jakiejś wystającej części tak, aby było pionowo - jak w cyrku, gdy zwierzęta przez nie przeskakują) i upewnij się, że wisi tuż nad podłogą. Możesz je również położyć między dwoma dodatkowymi krzesłami, jeżeli nie masz opcji podwieszenia. Do górnej części hula hop przymocuj na krótkich sznurkach trzy / cztery dzwoneczki, aby swobodnie zwisały.

Przywiąż trzy / cztery dzwoneczki do kija od szczotki (lub innej rurki, którą masz) i połóż ją poziomo pomiędzy krzesłami (tak, aby dziecko mogło pod nią przejść).

Przyczep za pomocą plasteliny lub play dough dwa / trzy dzwoneczki do deski, którą masz (w takich odstępach, aby dziecko mogło swobodnie postawić stopę pomiędzy) i połóż ją poziomo na podłodze.

Położ poduszki na podłodze (w takich odstępach, aby dziecko mogło swobodnie przeskoczyć z jednej na drugą). Pomiedzy nimi rozłóż na podłodze kilka dzwoneczków.

Wszystkie elementy toru przeszkód ułóż w jaki tylko chcesz sposób. I zaproś swoje dziecko do zabawy :)

Zadaniem dziecka jest przejść cały tor przeszkód nie poruszając żadnego dzwoneczka (tak, aby żaden dzwoneczek nie zadzwonił).

Możesz zmieniać ustawienia toru, moderować go dodając różne elementy albo przekształcając tak, aby Twoje dziecko było w stanie go pokonać :)



TIP

Zmieniaj wysokość położenia hula hop, aby rzucić większe wyzwanie swojemu dziecku :)

CZEŚĆ!



Każdą z przedstawionych tutaj zabaw możesz modyfikować zgodnie z potrzebami i predyspozycjami swojego dziecka. Nie wahaj się więc zmieniać, łączyć, dodawać czy odejmować niektóre elementy.

Każde dziecko jest wyjątkowe i każde dziecko rozwija się w swój indywidualny sposób, w swoim własnym tempie. Ważne jest dostrzeżenie małych elementów składających się na ten rozwój i wspieranie ich w odpowiednim czasie.

Jeżeli czujesz, że to jest coś, o czym chciałabyś się dowiedzieć więcej, aby jak najlepiej wspomóc rozwój swojego dziecka - mam dla Ciebie rozwiązanie!

Umów się na konsultację ze mną, podczas której zobaczymy na jakim etapie rozwojowym jest aktualnie Twoje dziecko i czego tak naprawdę potrzebuje do prawidłowego rozwoju oraz dobierzemy odpowiednie zabawy muzyczne, które ten rozwój wspomogą.

CHCĘ SKORZYSTAĆ!