



# TORBA DO SZPITALA DLA MNIE

- dokumenty i wyniki badań
- 2-3 koszule nocne
- szlafrok, ciepła bluza
- ciepłe skarpety
- 2 ręczniki
- kapcie
- podkłady poporodowe ok. 3 paczki
- maść na brodawki
- majtki siateczkowe
- szare mydło do podmywania krocza
- ręcznik papierowy do osuszania
- podkłady na łóżko
- kosmetyki pod prysznic
- klapki pod prysznic





# TORBA DO SZPITALA DLA MNIE

- ubranie na wyjście ze szpitala
- woda i jedzenie
- papier toaletowy
- biustonosz do karmienia
- pasta, szczoteczka do zębów
- książka
- szczotka do włosów
- leki, które biorę na stałe
- telefon komórkowy i ładowarka
- laktator
- kubek i sztućce
- wkładki laktacyjne
- pomadka ochronna do ust
- suszarka do włosów





# TORBA DO SZPITALA DLA MNIE

herbatka  
laktacyjna

woda termalna

poduszka do  
karmienia

tantum rosa

butelka

gumka do włosów

kosmetyki  
kolorowe

chusteczki

biustonosz do  
karmienia





# TORBA DO SZPITALA DLA DZIECKA

- ubranka: kilka sztuk śpioszków, body, pajacyków (ok.8)
- kilka par skarpetek (ok. 3)
- 2 czapeczki
- chusteczki lub waciki do podmywania pupy
- waciki higieniczne do przecierania, jakby dziecku się ułało, czy do zmiany pieluszki
- podkłady do przewijania
- pampersy lub pieluszki wielorazowe
- 3 pieluchy tetrowe – żeby maluchowi nie było zimno na wadze
- rożek/kocyk
- ręcznik, jeśli szpital nie zapewnia
- 2 rękawiczki niedrapki

